

Il bergamotto : l'oro verde della Calabria



Nel cuore della Calabria, lungo la costa ionica, cresce un frutto unico al mondo: il bergamotto. Conosciuto come “l'oro verde” della regione, il bergamotto calabrese è un tesoro agricolo e culturale che intreccia le sue radici nella storia e nell'economia locale.

Origini e Caratteristiche – Il Citrus bergamia, comunemente chiamato bergamotto, è un agrume dalle origini controverse. Alcuni studiosi ritengono che sia un ibrido naturale tra l'arancio amaro e il limone, mentre altri suggeriscono che potrebbe derivare dal cedro. Indipendentemente dalle sue origini, è in Calabria che il bergamotto ha trovato il suo habitat ideale, prosperando grazie al microclima unico della costa ionica. Il suo aroma è inconfondibile, intenso e fresco, un profumo che ha affascinato per secoli profumieri, chef e consumatori di tutto il mondo.

Un'Essenza di Inestimabile Valore – L'essenza del bergamotto è il vero gioiello di questo frutto. Estratta dalla buccia tramite spremitura a freddo, viene utilizzata principalmente nell'industria della profumeria. Le sue note aromatiche costituiscono la base di molte fragranze celebri, tra cui il leggendario “Eau de Cologne” creato nel XVIII secolo. Ma non solo profumi: l'essenza di bergamotto è anche un ingrediente prezioso nell'industria alimentare, dove conferisce un tocco distintivo a liquori, tè e dolci. Inoltre, le sue proprietà terapeutiche sono riconosciute sin dall'antichità: l'olio

essenziale di bergamotto è impiegato in aromaterapia per le sue virtù calmanti e antidepressivi.

Economia e Sostenibilità – La coltivazione del bergamotto rappresenta una risorsa economica fondamentale per la Calabria. Circa il 90% della produzione mondiale di bergamotto proviene da questa regione, con una superficie coltivata che si estende per oltre 1.500 ettari. La raccolta, che avviene manualmente tra novembre e marzo, coinvolge numerosi lavoratori locali, contribuendo al sostentamento di molte famiglie. Negli ultimi anni, la filiera del bergamotto ha intrapreso un percorso di sostenibilità. Attraverso pratiche agricole biologiche e a basso impatto ambientale, i produttori calabresi stanno tutelando l'ambiente e garantendo un futuro alle generazioni successive. Il Consorzio del Bergamotto di Reggio Calabria è in prima linea nella promozione della qualità e della tracciabilità del prodotto, elementi fondamentali per mantenere l'eccellenza e la competitività sul mercato internazionale.

Un Patrimonio da Valorizzare – Il bergamotto non è solo un prodotto agricolo: è un simbolo della cultura calabrese, un elemento che racconta la storia e le tradizioni di questa terra. In un mondo sempre più globalizzato, il bergamotto calabrese rappresenta una sfida e un'opportunità: preservare un prodotto unico e delicato e far conoscere al mondo intero una delle eccellenze del Made in Italy. Così, mentre il frutto continua a diffondere il suo inconfondibile aroma nelle case, nei laboratori e nelle cucine di tutto il mondo, la Calabria guarda al futuro con orgoglio e speranza, consapevole del valore inestimabile racchiuso in ogni singola goccia del suo prezioso "oro verde".