

Nasce l'idea di un Ciclo (Rito) del Ben-Essere in Comunità



L'Appennino con i suoi **centri storici** arroccati e con le risorse agropastorali può essere il luogo ideale per il perseguimento di finalità di benessere collettivo e di riscoperta della memoria dei luoghi che appartenevano alle famiglie originarie (per i nipoti ed i pronipoti dei nostri emigrati e per i nuovi cittadini).

Le comunità dell'Appennino sono non solo luogo di produzione del cibo ma assolvono alla funzione di creare relazioni complesse fra tutti i soggetti della filiera (produttori, operatori turistici, cittadini residenti, comunità scolastiche).

In particolare, **i borghi e la natura che li circonda possono essere le destinazioni per nuove residenzialità** ma anche per pacchetti turistici esperienziali, articolati durante l'anno e con i ritmi delle stagioni, mirati al perseguimento del Ben-Essere psico-fisico. Una esperienza da vivere in condivisione con momenti culturali di apprendimento e laboratori, con la sperimentazione di menù personalizzati e la ricerca dei prodotti e delle specie in via di estinzione utili per l'equilibrio personale con la natura e i prodotti della terra.

Da questo nasce **l'idea di un Ciclo (Rito) del Ben-Essere in Comunità con proposte/pacchetti di weekend da trascorrere nel**

borgo di Badolato e nel territorio ionico circostante, insieme alla **Comunità di Terra Madre “Borghi in Comunità”**, alla **Condotta Slow Food “Versante Jonico”**, a **“Badolato Paese Albergo” – Partnership by “Riviera e Borghi degli Angeli”** ed insieme ad esperti e professionisti del settore, per un percorso salutistico e di relax.

Il borgo presenta un'energia positiva. Le camminate nei suoi vicoletti, nei sentieri delle campagne, nonché le passeggiate sulla spiaggia contribuiscono a vivere il territorio e danno uno stimolo in più alla ricerca di nuove opportunità economiche e di lavoro per gli abitanti.

Da BORGHI IN COMUNITA' BADOLATO – SLOW FOOD SOVERATO...

IL CICLO (RITO) DEL BEN-ESSERE

Il progetto è stato pensato nell'autunno-inverno 2017, il tempo ideale per la semina.

E come in agricoltura abbiamo seminato l'idea del **CICLO (RITO) DEL BEN-ESSERE**

E' seguita la cura e l'approfondimento.

E così, in occasione del calendimaggio (tradizionale festa contadina), il primo maggio a Badolato Borgo, **durante una escursione nell'antico borgo medievale e con degustazione del “pana ‘e maju”**, si è tenuta la **presentazione del progetto con manifesto e modalità per le prenotazioni.**