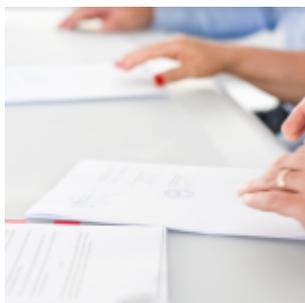


# Entra nel vivo con i workshop formativi il progetto "SPREAD"



Entra nel vivo con i workshop formativi il progetto "SPREAD" (Strategie preventive a contrasto delle dipendenze comportamentali e d'abuso), guidato dal Centro Calabrese di Solidarietà Ets: un'iniziativa completa e innovativa volta a contrastare le dipendenze tra i giovani, coinvolgendo la comunità educante e promuovendo attivamente la prevenzione e il benessere nelle giovani generazioni negli 80 comuni della provincia di Catanzaro.

Il mese di maggio sarà, infatti, caratterizzato da una serie di workshop formativi volti a sensibilizzare operatori sociali, genitori, insegnanti, liberi cittadini e altri soggetti interessati sul fenomeno delle dipendenze comportamentali e da sostanze. I workshop si svolgeranno nella città di Catanzaro, presso il Centro Polivalente "Maurizio Rossi", e nella città di Lamezia Terme, presso La Comunità Progetto Sud.

I workshop forniranno informazioni, esperienze e case-studies sul fenomeno delle dipendenze comportamentali e da sostanze, mirando a rafforzare le competenze cognitive, socio-interpersonali, emotive e affettive dei partecipanti. Saranno trattati temi come l'affrontare i problemi e decidere, apprendere ad apprendere, comunicare efficacemente, collaborare, essere assertivi, gestire i conflitti e

negoziare, mostrare empatia, prevenire e gestire il distress, la collera e l'aggressività.

I destinatari dei workshop includono operatori dei servizi pubblici e privati delle tossicodipendenze, studenti universitari, specialisti di settore, insegnanti, volontari delle associazioni e gruppi classe delle scuole secondarie di primo e secondo grado.

### **Di seguito il Calendario dei Workshop**

- **3 maggio 2024** presso La Comunità Progetto Sud, Lamezia Terme. Conduttore: Prof. Giorgio Marcello – Università della Calabria. Argomento: "Povertà educativa e dipendenze".
- **10 maggio 2024** presso il Centro Polivalente "Maurizio Rossi", Catanzaro. Conduttore: Dott. Gianfranco Merando. Argomento: "Neuroscienze, Sostanze e Dipendenze".
- **15 maggio 2024** presso La Comunità Progetto Sud, Lamezia Terme. Conduttrice: Dott.ssa Marisa Meduri. Argomento: "Inserimento sociale e lavorativo: comunità territoriale e mercato del lavoro".
- **23 maggio 2024** presso il Centro Polivalente "Maurizio Rossi", Catanzaro. Conduttore: Dott. Claudio Falbo. Argomento: "Aspetti psico-sociali nelle dipendenze delle giovani generazioni".
- **31 maggio 2024** presso il Centro Polivalente "Maurizio Rossi", Catanzaro. Conduttrice: Dott.ssa Francesco Piterà. Argomento: "Programmi e progetti per il recupero dei soggetti con dipendenza patologica".

Gli incontri si terranno dalle ore 14.30 alle ore 19.30 e offriranno un'opportunità preziosa per acquisire conoscenze e competenze cruciali nella prevenzione e nel trattamento delle dipendenze.

Ricordiamo che il progetto è finanziato dal Consiglio dei

Ministri, Dipartimento Politiche Antidroga per l'annualità  
2022.